

PRÁCTICA: LA PIEDRA DE CAVERNA

Gemoterapia Taoísta · Primera Tarea del Curso

BIENVENIDA AL CURSO DE GEMOTERAPIA TAOÍSTA

Mensaje de bienvenida de Siobhain (Sha-VONNE):

«Bienvenidos a nuestro contenedor de aprendizaje y templo-cueva virtual. Esta primera práctica es un portal de conexión con la medicina de la tierra, una tradición milenaria que honramos juntos al participar con entusiasmo y apertura.»

1. Contexto Histórico y Filosofía del Templo-Cueva

En la antigüedad, los estudiantes y maestros de las medicinas de la tierra realizaban sus estudios en el interior de **cuevas sagradas**. Se internaban en estos templos-cueva durante períodos de estudio profundo que podían durar meses o incluso años. Esta tradición, central en la China antigua y compartida por diversas culturas ancestrales, establece un espacio de inmersión total con la naturaleza.

El Yin Absoluto y el Vientre Cósmico: La cueva es un espacio de silencio profundo, situado en las entrañas de la tierra, que representa el **Yin absoluto**. Sus paredes de roca simbolizan el *vientre cósmico* donde todas las cosas retornan a la unidad primordial. Este principio de unidad es el núcleo fundamental del Taoísmo.

2. La Primera Tarea: Tu Piedra de Caverna

Como parte de nuestro contenedor de aprendizaje, cada estudiante elegirá una piedra para que actúe como su **Piedra de Caverna** personal durante todo el año de formación en esta medicina.

- **Función de Piedra Testigo:** La piedra actuará como un testigo vivo de tu viaje. Debes tratarla como si estuviera grabando y registrando la frecuencia vibracional de cada clase, estudio y vivencia.
- **Compañera constante:** Llévala contigo a las clases virtuales, tenla a tu lado al repasar los apuntes y sostenla durante tus momentos de estudio.
- **Elección libre y sencilla:** Puede ser cualquier piedra que te llame la atención. No necesita ser una gema costosa ni elaborada; un simple canto rodado o una piedra del camino que resuene contigo es la correcta.

3. Cómo Elegir tu Piedra: Con Ojos de Niño

El proceso de selección debe ser ligero, espontáneo y divertido. Se te invita a elegir tu piedra **con ojos de niño**, permitiendo que emerjan la inocencia, la curiosidad y el asombro. Esta cualidad de pureza e inocencia es un pilar central en la práctica de la medicina taoísta.

4. Resumen Ejecutivo de la Práctica

Aspecto	Pautas y Recomendaciones
Objetivo	Establecer un ancla vibracional y testigo de tu proceso de aprendizaje de un año.
Criterio de Selección	Elige de forma ligera, con «ojos de niño». Cualquier piedra que te llame es la correcta.
Uso Continuo	Tenla presente durante las clases, lectura de apuntes y meditaciones. Absorbe la frecuencia del curso.
Simbolismo Taoísta	Representa el Templo-Cueva, el Yin absoluto y el vientre cósmico de unidad.
Ritual de Presencia	Tener vaso de agua, auriculares, espacio silencioso y cámara encendida en clase.

5. Recomendaciones para las Clases y el Espacio de Estudio

Para mantener el contenedor de enseñanza fuerte y conectado, Siobhain sugiere preparar tu entorno de estudio con los siguientes elementos de presencia:

- **Cámara encendida:** Conectarse visualmente fortalece la energía del grupo y honra la enseñanza (enseñar a pantallas negras debilita el flujo de la medicina).
- **Espacio tranquilo y auriculares:** Asegura un entorno en silencio para escuchar con atención plena las frecuencias de las enseñanzas.
- **Hidratación y apuntes:** Mantén siempre a mano un vaso de agua pura y libreta para tomar notas durante la sesión.
- **Apertura y compromiso:** Preséntate por completo con curiosidad y disposición ante la magia y la sabiduría de las piedras.

SABIDURÍA COMPARTIDA

Recordatorio para el viaje:

«Esta práctica ha sido utilizada por miles de estudiantes a lo largo de las generaciones. Al participar con alegría, inocencia y constancia, honramos a nuestros maestros, a la tierra y a la profunda sabiduría del Tao.»